



Autoritratto

È uno strumento che, al pari di quello “Mi presento con la mano”, può essere usato come rompi-ghiaccio per favorire l’**approccio narrativo**. Lo storytelling è molto importante ed efficace per permettere alle persone immigrate di esprimersi ed esplorare la loro nuova identità in costruzione.

È un modo per allenarsi sull'auto-narrazione, sulla descrizione e sulla riflessione di sé in vista dell'esplorazione delle competenze acquisite durante il percorso migratorio

Obiettivi:

- Favorire la riflessione su di sé
- Incoraggiare a raccontare la propria storia (creare una traccia a supporto dello storytelling)
- Favorire la conoscenza allievi-allievi
- Favorire la conversazione in italiano

Modalità di utilizzo:

- in sessioni di gruppo

La scheda è distribuita ai partecipanti in formato cartaceo. Ognuno riflette sulle domande proposte e può prendere appunti al riguardo. Dopo la riflessione individuale i partecipanti sono invitati dal docente/operatore a condividere la loro presentazione.

Variante:

Un uso alternativo dello strumento può consistere nel far disegnare al partecipante tutte le parti menzionate del suo corpo con la possibilità di utilizzare dimensioni diverse a seconda della maggiore o minore importanza ad esse attribuita.



<http://www.centroestero.org>

Scheda Autoritratto

TESTA

Cosa mi interessa? Cosa so? Cosa vorrei conoscere o approfondire?

OCCHI

Come vedo il mondo? Cosa mi piace guardare? Cosa vedo nel mio presente? Come immagino il mio futuro?

BOCCA

Come comunico con gli altri? Mi è facile o difficile? Cosa vorrei dire? A chi? Con chi parlo più volentieri?

ORECCHIE

Cosa mi piace ascoltare? Quali parole, suoni...mi piacciono di più?

MANI

Come uso le mie mani? Cosa so fare con le mie mani? Cosa vorrei dare o ricevere?



TRONCO

Mi piace il mio aspetto fisico? Cosa mi piace di più del mio corpo? Cosa mi piace meno?

CUORE

Cosa mi appassiona di più? Quali sono le mie migliori qualità? Quali mie qualità voglio mettere a disposizione degli altri?

PIEDI

Se i miei piedi potessero camminare da soli, dove mi porterebbero? Con Chi? Perché?