



Bicchiere delle opportunità

Obiettivi:

- Favorire la conoscenza di sé
- Esplorare i propri punti di forza e le aree di miglioramento rispetto a uno o più obiettivi predefiniti (es. acquisire una buona padronanza di italiano da garantire autonomia nella comunicazione; trovare lavoro come cuoco...)
- Definire obiettivi o sotto-obiettivi

Modalità di utilizzo:

- Individuale (con possibile confronto di gruppo)

La metafora del bicchiere mezzo pieno permette di focalizzare l'attenzione dell'utente in primo luogo su quanto già possiede, sui suoi punti di forza e sulle sue risorse, passando poi ad analizzare gli aspetti da rafforzare. È uno strumento semplice che consente di vedere il bicchiere mezzo pieno, piuttosto che mezzo vuoto.

È importante che il destinatario dello strumento comprenda la differenza tra risorse e ostacoli interni (dentro di sé) ed esterni (fuori di sé, dipendenti dalle richieste del contesto) e si costruisca una chiara visione dell'intero processo di inclusione e inserimento lavorativo.

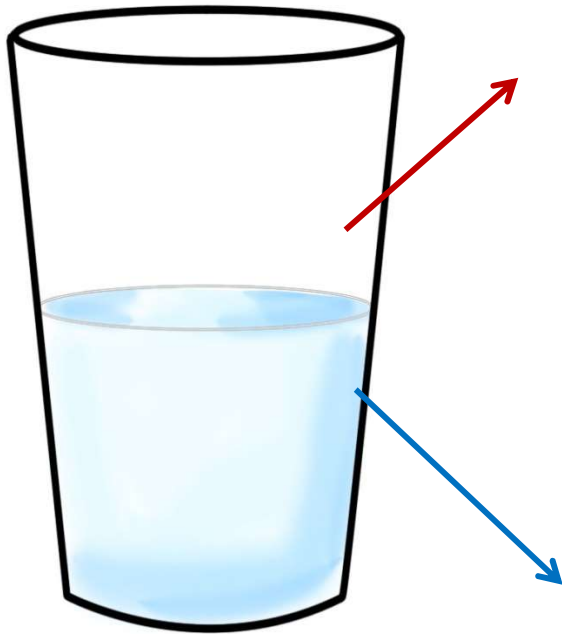
Il mio obiettivo è/I miei obiettivi sono:

1. ...
2. ...
3. ...

Ho bisogno di definire dei sotto-obiettivi per raggiungerli? SI/NO

Se SI, quali?:

- 1.1. ...
- 1.2. ...
- 2.1. ...
- 2.2. ...
- 2.3. ...



Cosa mi serve per raggiungerli?

Dipendono strettamente da me:

- Conoscenze e capacità (italiano, abilità tecniche, trasversali...)
- Padronanza dei codici sociali, conoscenza del mercato del lavoro (prove mestieri, tirocinio...)

Lascerete da altri:

- Permesso di soggiorno che consente di lavorare
- Certificazioni, patenti, qualifiche...

Cos'altro?

Cosa ho già?

- I miei saperi
- La mia esperienza
- Le mie abilità
- La mia professionalità
- La mia motivazione
- La mia rete di contatti
- Cos'altro?

Obiettivo: cosa voglio ottenere?	Azione: cosa devo fare per ottenerlo?
1.1.	
1.2.	
2.1.	
2.2.	